



# Jahresbericht

## Seniorenradfahren 2025

Wir starteten heuer unsere Radsaison am

**DI. 15. April:** ca. 40 KM, 770 HM, Mosthütte – Minihof – Geiselreit - Arbesberg **14 Teilnehmer**

**SO. 04. – FR. 09. Mai:** Radreise nach Istrien mit **WIR aktiv REISEN** des OÖSB

**DI. 13. Mai:** ca. 52 KM, 1030 HM, Sarleinsbach-Schröck-Niederkraml-Öpping **7 Teilnehmer**

**DI. 10. Juni:** ca. 56 KM, 1.270 HM, Auhäuser-Ahorn-Salmesmühle-Nösselbach **10 Teilnehmer**

**SO. 22. bis MI. 25. Juni: Radtage OG Arnreit** im Raum Bad Radkersburg **16 Teilnehmer**  
4 Radrouten von ca. 50 - 85 KM in **Slowenien, Ungarn & Südsteiermark**



**FR. 27. Juni: Landes-Radtag 2025 in Rohrbach-Berg**

**16 Teilnehmer**



**DI. 08. Juli: ca. 53 KM, 1.140 HM Maria Bründl – Emmersdorf - Niederkappel**

**11 Teilnehmer**

**FR. 18. Juli: Bezirks-Radtag 2025 in Peilstein: Mit An- & Abreise per Rad 80 KM und 1.450 HM**

**13 Teilnehmer**



**DI. 12. August:** „za da Heata es Ba°d“, ca. 51 KM, 1.010 HM, Steinbach – Niederwaldkirchen - Kirchberg **13 Teilnehmer**

**DI. 16. September:** ca. 52 KM, 1.160 HM, Damreith - R5 – Auhäuser - Iglbach **6 Teilnehmer**

**DI. 14. Oktober:** ca. 49Km 1080Hm Öpping-Aigen-St.Oswald **7 Teilnehmer**

**MI. 15. Oktober:** Abschlusstreffen der „**Arnreiter Radfreunde**“ im GH Stöbich Etzerreit

**DO. 16. Oktober:** Schlusstour „**Oberösterreich radelt**“ in Asbach, 42 km **7 Teilnehmer**

Bei der Challenge **Oberösterreich Radelt** haben 18 Senior-innen Teilgenommen und beachtliche 42.669 Radkilometer gesammelt. Mit diesem Ergebnis erreichten wir den **1. Rang** im Bezirk Rohrbach bei **OÖ Radelt mit dem OÖ Seniorenbund**.

**Ich bedanke mich bei den Schluss-Guides, die die Gruppe immer zusammenhalten.**

Bedanke mich ganz besonders für die zahlreiche Teilnahme an den Ausfahrten und die disziplinierte Fahrweise. Ich wünsche euch für die Saison 2026 viele genussvolle Stunden auf euren Bikes.

❖ **„GEMEINSAM BEWEGEN. GESÜNDER LEBEN.“** so lautete das Jahresmotto des OÖ-Seniorenbundes für das Jahr 2025.

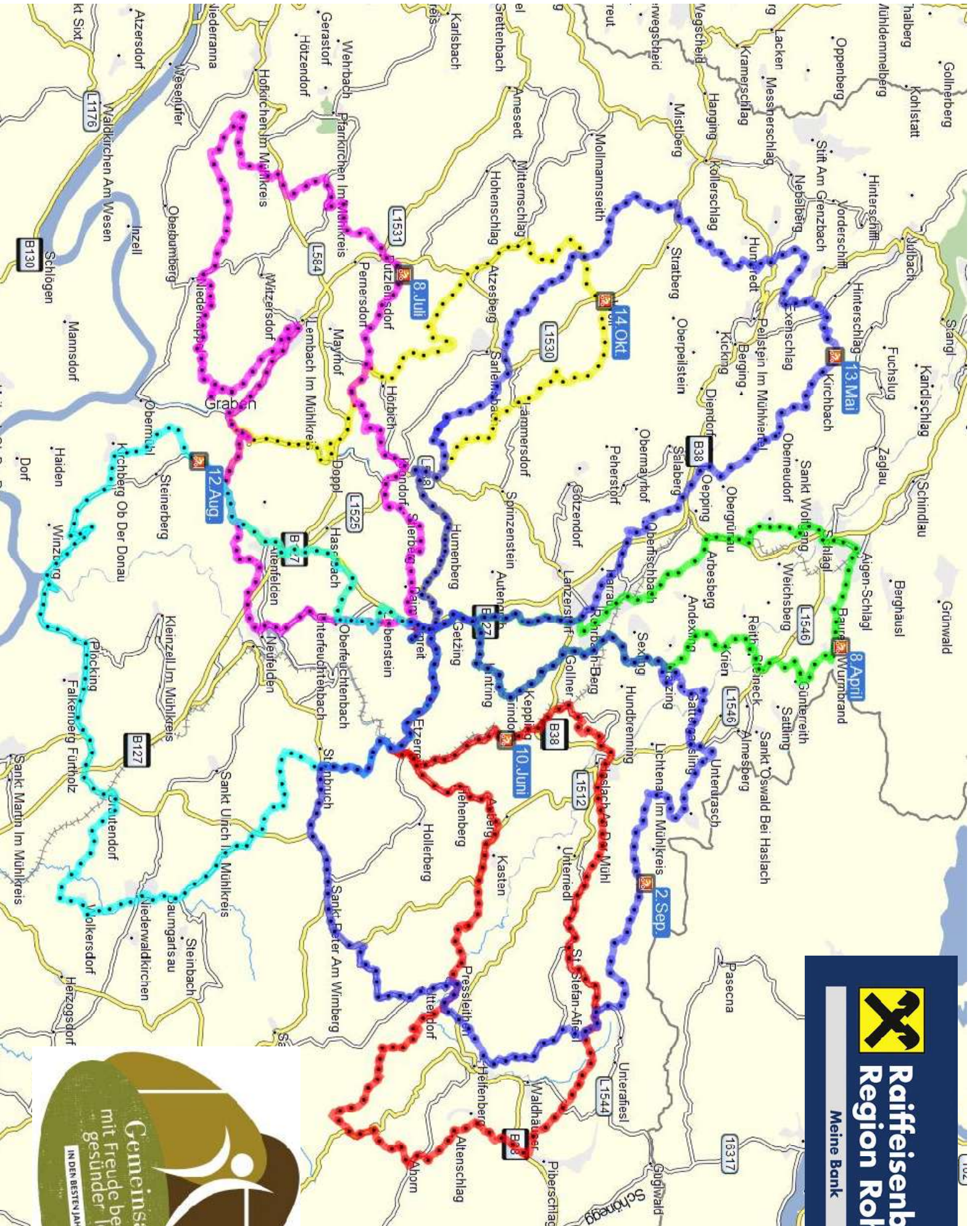
Regelmäßiges Radfahren kann mit Fug und Recht als wertvolles Training für Seniorinnen und Senioren bezeichnet werden. Denn durch die komplexe Bewegung an der frischen Luft werden Körper, Geist und Seele angeregt. Und im Idealfall lernen wir dabei sogar unsere Heimat ein Stück weit besser kennen.

Regelmäßiges Radfahren verbessert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem und reduziert das Risiko für Herzkrankheiten, Bluthochdruck und Schlaganfälle. Schon ein **wöchentliches Radfahrtraining von etwa 45 Minuten hilft**, um das Herz zu stärken.

**Unfall- und plattenfreie Radausfahrten wünscht Euch GUIDE Hans**

Tel.: +43 664 73554659 Mail: [johann.woegerbauer@aon.at](mailto:johann.woegerbauer@aon.at)





**Raiffeisenbank**  
**Region Rohrbach**

Meine Bank

